

Kontakt

LEDELSEN

Institutionsleder:

Maybritt Larsson

33 25 10 88 eller 22 92 66 83

Email: ml@bh-a.dk

Souschef:

Morten Hvidemose

33 25 10 89 eller 21 92 54 63

Email: mh@bh-a.dk

FORÆLDRE- OG INSTITUTIONSBESTYRELSE

Se kontaktoplysninger
og siddende bestyrelser
se hjemmesiden:

barnetshusamerikavej.com

En god start

En tryk opstart for dit barn
i Barnets Hus Amerikavej



BARNETS HUS AMERIKAVEJ

Amerikavej 15, 3. sal, 1756 København V

Tel. 33 25 10 88

barnetshusamerikavej.com

BARNETS HUS

Amerikavej

Kvalitet i samspil og læreprocesser

Opstart

Velkommen til Barnets Hus Amerikavej. Vi er glade for, at I og jeres barn snart bliver en del af vores hverdag, og ser frem til at lære jer at kende.

De første to uger som vuggestuebarn kaldes også for opstartsperioden. Her bruger vi den nødvendige tid på at skabe en behagelig og overskuelig overgang for jeres barn, så han/hun bliver tryk i sine nye omgivelser og et velfungerende medlem af fællesskabet.

I denne pjece kan I læse, hvordan opstartsperioden foregår her hos os.



Samtaler

OPSTARTSSAMTALE

Vi tilbyder en opstartssamtale inden jeres barn begynder i Barnets Hus Amerikavej eller inden for den første uge. Samtalen varer cirka en time, og her taler vi blandt andet om jeres barns historie og afstemmer forventninger til samarbejde og livet i vuggestuen (vaner, rutiner, hvad der skaber tryk for barnet og så videre). Her viser vi også rundt i huset.

TREMÅNEDERS-SAMTALE

Når jeres barn har været i vuggestuen i cirka tre måneder, indbydes I til en samtale. Her taler vi om, hvordan opstarten er forløbet for jeres barn og jer som forældre og om barnets trivsel og udvikling generelt.

TOÅRS/BØRNEHAVE-SAMTALE

Når barnet har rundet de to år, tilbydes I en samtale, der giver mulighed for at tale sammen om jeres barns trivsel, læring og udvikling her og nu og på den lidt længere bane. Fokus for samtalen vil blandt andet være på barnets udvikling med henblik på børnehavestart omkring to år og ti måneder, og hvilke områder det vil være hensigtsmæssigt at understøtte, så barnet bliver klar.

DAGLIG SAMTALE

Del gerne stort og småt med os i hverdagen, men vær opmærksom på at aflæse situationen, så I finder en balance, hvor der ikke er alt for meget snak hen over hovedet på børnene. I er altid velkomne til at ringe til os eller til at bede om en snak med personalet.

Kommunikation med stuen

I og jeres barn bliver tilknyttet en primær kontaktperson på stuen, som kan give barnet og jer som forældre den fornødne tryghed. Kontaktpersonen har ansvaret, indtil dit barn er faldet til i vuggestuen. Dette betyder ikke, at det kun er denne ene person, der dagligt vil tage imod barnet og være omkring barnet.

Det er vigtigt, at vi løbende har tæt kontakt i de først 14 dage, så vi kan planlægge det bedste forløb for barnet. Vi bygger forløbet op omkring barnets behov, og derfor forgår planlægningen dag for dag.

Det er vigtigt, at du husker at sige farvel til dit barn – også selvom det til tider kan være svært, især hvis barnet bliver ked af det. Dit barn skal opnå en dybere forståelse af, at du er gået, og lære, at du kommer tilbage igen. Husk at du er rollemodel for dit barn, og er du rolig og tillidsfuld, aflæser dit barn din adfærd og bliver tryk ved at blive overladt til andre. Du er altid velkommen til at ringe eller sende en sms, hvis du er bekymret, efter du har forladt vuggestuen. Vi ringer dig selvfølgelig op, hvis vi ikke kan trøste dit barn.

Derfor er opstartsperioden vigtig

Det er i det første møde med jer som forældre, vi lægger kimen til et godt forældrepartnerskab. På den måde kan vi begynde at arbejde sammen om at fremme barnets udvikling, læring og trivsel.

I samarbejdet med jer er barnet, det vi kalder "vores fælles tredje", og vi vil gerne fra vuggestuens side gøre vores til, at grundlaget for samarbejdet bliver trygt og tillidsfuldt, så vi som institution kan dele vigtige informationer, erfaringer og iagttagelser med jer som forældre.

OPSTARTSPERIODEN ER DERFOR ET AFGØRENDE AFSÆT TIL AT:

- ♦ Jeres barn oplever en tryk relation mellem forældre og personale.
- ♦ Jeres barn mærker den afsmittende virkning det har, at der er "styr på tingene".
- ♦ Jeres barn oplever trykke og tillidsfulde forældre.





De første 14 dage

Vi foreslår som udgangspunkt, at det så vidt muligt er én forælder der står for opstarten af jeres barn, og at perioden varer cirka to uger. Vi har gode erfaringer med, at opstarten foregår ud fra følgende faser:

FASE ET - DEN FØRSTE TILKNYTNING TIL PERSONALET

Første dag er du og dit barn sammen cirka en time på stuen. Forsøg at fungere som base for dit barn, hvor du justerer nærheden afhængig af dit barns behov. Hjælp dit barn med at få skabt tilknytning til personalet.

FORMÅL: Dit barn lærer rummet og stemningen at kende og får opbygget et minimum af tilknytning til personalet, så barnet kan genkende stedet, når I kommer igen.

FASE TO - DEN FØRSTE ALENETID PÅ STUEN

Næste skridt er, at du, efter aftale og vurdering i samarbejde med personalet, kan forlade dit barn i en kort periode. For eksempel gå en lille tur eller sætte dig ind på personalestuen i en halv times tid, så vi kan få fat på dig, hvis det bliver nødvendigt. På denne måde vænner barnet sig til, at du vender tilbage igen, efter at du har forladt det.

FORMÅL: Dit barn får opbygget et indre billede af mor/far, og hermed tillid til at forældrene ikke forsvinder ud af dets liv, fordi de ikke er fysisk er til stede. Det handler både om følelsesmæssig og kognitiv udvikling.



FASE TRE - ALENETID PÅ STUEN I LÆNGERE TID

Det er nu tid til at lade barnet være lidt længere tid sammen med personalet på stuen. Du er velkommen til at købe ind eller ordne andre gøremål imens. Varigheden af alenetiden afstemmer vi med dit barns reaktion og parathed.

FORMÅL: Dit barn får opbygget tilknytning til al personalet på stuen, så de kan trøste dit barn.

FASE FIRE - DAGENS RUTINER

Nu er dit barn klar til, at vi putter og tager barnet op efter luren for første gang. Dagene begynder så småt at blive rutine og afspejle vores normale dagligdag i vuggestuen.

FORMÅL: Dit barn lærer de forskellige rutiner at kende: putte, spise og så videre.

FASE FEM - HVERDAG

Det begynder at ligne en almindelig hverdag. Det vil være godt, hvis du har mulighed for at komme nogenlunde samme tid hver morgen, her i starten, så dit barn oplever en genkendelig rytme. Hvis dit barn græder når du siger farvel, betyder det ikke at dit barn mistrives. Det vigtige er, at vi kan trøste dit barn. Vær særligt opmærksom på, at sende dit barn godt afsted i vuggestuen selvom det er svært. Tænk over kropssprog og en positiv tale.

FORMÅL: Dit barn er nu tryk ved at være i vuggestuen og lader sig trøste af personalet.

Det er vigtigt at sige, at alle børn er forskellige, og at dette er et udgangspunkt for en opstartsperiode. Vi tager altid udgangspunkt i det enkelte barns behov.